

## MENU' ESTIVO NO CARNE ANNO SCOLASTICO 2024 / 2025

|   | LUNEDI                                                                                                   | MARTEDI                                                                                                       | MERCOLEDI                                                                                            | GIOVEDI                                                                                         | VENERDI                                                                                               |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>Pasta al pomodoro (1)</b><br><b>Formaggio (3)</b><br>Insalata mista<br>Frutta                         | <b>Pasta olio e grana (1,2,3)</b><br><b>frittata al forno (2,3)</b><br>Fagiolini*<br>Frutta                   | <b>Lasagne pomodoro e besciamella (1,2,3,10)</b><br><b>Formaggio ½ porz.(3)</b><br>Insalata dolce    | <b>Pasta in salsa aurora (1,3)</b><br><b>Platessa impanata* (1,2,5)</b><br>zucchine*<br>Frutta  | <b>Insalata di riso NO COTTO (3,5)</b><br><b>Fagioli in insalata</b><br>Carote al forno*<br>Frutta    |
| 2 | <b>Pizza margherita (1,3)</b><br><b>Formaggio (3)</b><br>Insalata dolce                                  | <b>Pasta integrale al pomodoro (1)</b><br><b>Crocchette di pesce* (1,2,5)</b><br>Spinaci*<br>Frutta           | <b>Pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,12,13)</b><br><b>Hamburger vegetale</b><br>Insalata<br>Frutta | <b>Risotto alla parmigiana (2,3)</b><br><b>Frittata al forno (2,3)</b><br>Fagiolini *<br>Frutta | <b>Gnocchi alla romana* (1,2,3)</b><br><b>Formaggio (3)</b><br>Carote alla julienne<br>Frutta         |
| 3 | <b>Pasta ai tre sapori (1,2,3,12,13)</b><br><b>Hamburger vegetale* (1)</b><br>Patate al forno*<br>Frutta | <b>Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3)</b><br><b>Frittata al forno (2,3)</b><br>Bis di verdure*<br>Frutta | <b>Pasta in insalata NO COTTO (1,3,5)</b><br><b>Mozzarella (3)</b><br>Insalata mista<br>Frutta       | <b>Pasta olio e grana (1,3)</b><br><b>Platessa panata* (1,2,5)</b><br>Spinaci*<br>Frutta        | <b>Farro in insalata NO COTTO (1,3)</b><br><b>formaggio (3)</b><br>Broccoletti*<br>dolce              |
| 4 | <b>Pasta agli aromi (1)</b><br>Pesce al forno<br>Zucchine al forno<br>Frutta                             | <b>Pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,12,13)</b><br>Fagioli<br>pomodori<br>Frutta                            | <b>Insalata di riso NO COTTO (3,5)</b><br><b>Formaggio (3)</b><br>Insalata dolce                     | <b>Pasta al pomodoro (1)</b><br><b>Frittata alle verdure (2,3)</b><br>Fagiolini*<br>Frutta      | <b>Pasta pomodoro e basilico (1)</b><br><b>Platessa panata* (1,2,5)</b><br>Carote al forno*<br>Frutta |

### OGNI GIORNO :

**PANE COMUNE (1)** a ridotto contenuto di sale - **FRUTTA DI STAGIONE** o **DOLCE (YOGURT (3) o BUDINO (3) o PLUMCAKE (1,2,3))**

\*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

**Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.**

| N. CORRISPONDENTE | 1       | 2    | 3     | 4         | 5     | 6         | 7      | 8      | 9    | 10     | 11      | 12       | 13              | 14     |
|-------------------|---------|------|-------|-----------|-------|-----------|--------|--------|------|--------|---------|----------|-----------------|--------|
| ALLERGENE         | glutine | uova | latte | crostacei | pesce | molluschi | sesamo | senape | soia | sedano | solfiti | arachidi | frutta a guscio | lupini |